

Sede: Medical Sant'Antonio

Via Marconi 204

35020 Roncaglia di Ponte San Nicolò
(PD)

Date:

25-26 ottobre 2025

Corso in **modalità blended** con materiale pre-corso per lo studio delle basi teoriche

Orari:

1° giorno: 8.30-13.00 | 14.00-18.30

2° giorno: 8.30-13.00 | 14.00-17.30

Destinatari del corso:

Fisioterapisti. Studenti 3° anno CdL Fisioterapia.

Numero: **min 12***, **max 16**

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM 24 crediti

Termine iscrizioni:

25 settembre o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

Quota early bird (entro il 25/08):

€ 400,00

Quota ordinaria (dopo il 25/08):

€ 450,00

Quota per studenti e laureati nell'anno di svolgimento del corso:

€ 390,00

Quota per chi desidera ripetere il corso: € 225,00

Quote comprensive di € 2,00 marca da bollo, esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls

email: info@zefiroformazione.eu

tel 380 3938831

Portare con sé un **telo personale** e **abbigliamento comodo** (pantaloncini corti) per le prove pratiche

A.N.M.A.

Approccio Neuro Muscolo Articolare nelle problematiche del rachide lombare

Docente: Bettuolo Marcello

Fisioterapista libero professionista

Docente dal 2001 in corsi di Terapia Manuale, tecniche di Taping, Riabilitazione in Acqua e responsabile scientifico del provider ECM Assfer fino al 2016

Dal 2011 al 2019 ha lavorato in equipe multidisciplinare sulla gestione e trattamento dei Pazienti con Disordini Temporomandibolari

Nel 2014 ha fondato il progetto FASCIA & MOTOR CONTROL, un percorso in continua evoluzione, che integra le tecniche di trattamento del sistema nervoso e del sistema fasciale per ottimizzare i risultati sul trattamento delle disfunzioni del controllo motorio.



PRESENTAZIONE DEL CORSO

Nell'ambito della terapia manuale vi sono diversi possibili approcci di trattamento, in particolare in riferimento alle disfunzioni del rachide lombare. Considerando la complessità del corpo umano, spesso uno stesso problema può originare da molteplici cause o essere correlato a più fattori.

Alcuni autori focalizzano l'attenzione sull'aspetto articolare, altri su quello fasciale, posturale, neurale, muscolare ecc. e può essere difficile orientarsi e valutare con senso critico l'approccio migliore da proporre a ciascun paziente, vero punto focale del nostro piano di trattamento.

Il primo obiettivo è quello di stimolare il corsista a considerare il paziente da vari punti di vista facendo prevalere l'importanza del ragionamento clinico e fornire una serie di strumenti terapeutici validi per affrontare i problemi specifici di ciascun paziente. Partendo da un'approfondita conoscenza della biomeccanica e patomeccanica (revisione della bibliografia scientifica attuale) si approfondisce la valutazione clinica del paziente, dando ampio spazio a diversi test clinici. Le manualità proposte comprendono tecniche antalgiche, strategie di gestione della fase acuta, tecniche di trattamento dell'ipomobilità, taping ed esercizio terapeutico senza trascurare l'autotrattamento.

Attraverso laboratori di confronto attivo saranno stimolati il ragionamento clinico e l'integrazione delle diverse strategie terapeutiche.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Punti di forza

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso è strutturato in modalità Blended, per favorire la massima possibilità di autogestione dei tempi dedicati alla formazione e per ridurre le giornate di assenza dal lavoro e di trasferta. I contenuti didattici forniti online sostituiscono una giornata di corso residenziale.

MATERIALE DIDATTICO

Il percorso di formazione in F&MC rilascia DISPENSE ELETTRONICHE INTERATTIVE: si tratta di file in PDF riscrivibile, all'interno dei quali il partecipante potrà prendere appunti direttamente con PC o Tablet e salvarli nello stesso file, in questo modo avrai sempre tutte le informazioni acquisite a portata di click.

Le nostre dispense elettroniche godono inoltre di altri 2 servizi importanti:

- 1) In prima pagina vi è un tasto DONWLOAD per poter scaricare la versione costantemente aggiornata della dispensa
- 2) All'interno della dispensa vi sono i link per collegarsi ai video esplicativi delle diverse tecniche proposte

FORMAZIONE CONTINUA POST CORSO:

Dal giorno successivo al corso i partecipanti saranno inseriti in un gruppo **TELEGRAM aperto esclusivamente ai membri del corso** dove inizierà un percorso di approfondimento in cui sarà possibile presentare casi clinici, dubbi sull'utilizzo della tecnica o difficoltà nel trattamento ricevendo **supporto e feedback da parte del docente** e degli altri membri del gruppo. Questo ulteriore strumento didattico permette al corsista una guida post corso proprio nel momento difficile di pratica clinica delle conoscenze apprese. Questo ulteriore strumento didattico permette al corsista una guida post corso proprio nel momento difficile di pratica clinica delle conoscenze apprese.

Materiale pre-corso

a disposizione dei corsisti 1 mese prima dell'inizio corso, lo studente avrà accesso alla piattaforma didattica su TELEGRAM dalla quale potrà scaricare la DISPENSA PRE-CORSO, e la dispensa

- Biomeccanica del tratto lombosacrale parte 1
- Biomeccanica del tratto lombosacrale parte 2
- Valutazione posturale ... ha ancora senso considerarla?
- Pcnes, lacnes ed acnes analisi delle relazioni neurofasciali
- Nervi cluneali superiori (valutazione ed implicazione clinica)
- Nervi cluneali medi (innervazione ed implicazione clinica)
- Nervi cluneali inferiori
- Radicolopatie (analisi della letteratura)
- Red flags e screening for referral
- Valutazione del paziente esame soggettivo
- Valutazione del paziente test clinici
- Biomeccanica del tratto lombosacrale parte 1

Programma

1° giornata

1° giornata	
08:30-09:00	Registrazione partecipanti
09:00-10:30	Valutazione del paziente con problematiche lombari <ul style="list-style-type: none">- Test di movimento generali- Test di provocazione ed alleviamento
10:30-10:45	<i>Pausa</i>
10:45-11:30	Anatomia palpatoria <ul style="list-style-type: none">- Reperi ossei- Reperi muscolari- Reperi nervosi

11:30-13:00	Test di movimento FMC - Test GAC (+ varianti con cuneo) - Test Flessione in avanti (+varianti con cuneo) - Test di Estensione (+ varianti con cuneo)
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00-15:30	Tecniche miofasciali per la correzione delle disfunzioni di movimento
15:30-17:00	ACNES, LACNES e POCNES tecniche manuali di trattamento neuromiofasciale ed esercizi di autotrattamento
17:00-18:00	- Esercizi di autotrattamento nella gestione dell'ipomobilità - Esercizi di riattivazione muscolare nel lombalgico - Esercizi di rinforzo nello sportivo (logica nella costruzione dell'esercizio)

2° giornata	
08:30-09:00	Quando è fondamentale gestire il paziente con un approccio attivo!!
09:00-10:30	Gestione del paziente lombalgico in fase acuta - tecniche manuali - esercizi di autotrattamento - tecniche di taping - informazioni e comunicazione sulla gestione della fase acuta
10:30-10:45	<i>Pausa</i>
10:45-12:00	Test neurodinamici ed esercizi neurodinamici
12:00-13:00	Gestione di un paziente in shift laterale
13:00-14:00	<i>Pausa pranzo</i>
14:00-16:00	Gestione di un paziente radicolopatia lombare - Tecniche manuali - Esercizi di autotrattamento
16:00-17:00	Presentazione di un caso clinico in seduta plenaria
17:00-17:30	Valutazione del partecipante delle competenze e abilità acquisite verifica con esame pratico Valutazione delle conoscenze teoriche apprese durante l'evento tramite questionario. Compilazione questionario di valutazione evento formativo

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario (agli estremi bancari che saranno inviati con email automatica all'iscrizione)
7. Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
8. Non sono ammesse richieste di modifica dei dati per fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento dell'iscrizione.

*I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 15/11/2024 e possono subire alcune variazioni;
fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu*

