



PROGRAMMA CORSO

TITOLO: APPROCCIO NEURO MUSCOLO ARTICOLARE NELLE PROBLEMATICHE DELLA SPALLA
HOME EDITION

DESTINATARI: FISIOTERAPISTI E MEDICI CHIRURGHI SPECIALIZZATI IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE, MEDICINA DELLO SPORT, MEDICI ORTOPEDICI E MEDICI DI MEDICINA GENERALE.

ORARI:

1^ GIORNO dalle ore 8:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:30

2^ GIORNO dalle ore 8:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 16:30

PROGRAMMA NEL DETTAGLIO:

Materiale PRE-CORSO: a disposizione dei corsisti 3 settimane prima dell'inizio corso, lo studente avrà accesso alla piattaforma didattica su TELEGRAM dalla quale potrà scaricare la DISPENSA DEL CORSO, inoltre troverà i video didattici da studiare prima del week-end di formazione:

1. BIOMECCANICA DELLA SPALLA
2. BIOMECCANICA DELL'ARTICOLAZIONE ACROMIO CLAVICOLARE
3. BIOMECCANICA DELL'ARTICOLAZIONE SCAPOLO TORACICA
4. BIOMECCANICA DELL'ARTICOLAZIONE GLENO OMERALE
5. CONTRIBUTO DELLE VARIE STRUTTURE AL MOVIMENTO DELLA SPALLA
6. SINDROME DA IMPINGEMENT: COSA E' CAMBIATO
7. LESIONE DELLA CUFFIA
8. PATOMECCANICA SCAPOLARE
9. PATOMECCANICA ACROMION CLAVICOLARE
10. INSTABILITA' DI SPALLA PARTE 1
11. INSTABILITA' DI SPALLA PARTE 2
12. SPALLA CONGELATA

1^ GIORNATA

| ORARI | DESCRIZIONE | METODO DI INSEGNAMENTO |
|--|--|---|
| 8:30 – 9:30 | Anatomia Palpatoria | DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI <i>ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 40 min di formazione interattiva</i> |
| 9:30 – 13:00 | Innervazione della Spalla | LEZIONI MAGISTRALI 60 min |
| Coffee break 15 min dalle 10:30 alle 10:45 | Trattamento miofasciale dei nervi della spalla | DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 15 min <i>ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 60 minuti di formazione interattiva</i> |
| | Esame Soggettivo del paziente | LEZIONI MAGISTRALI |
| 13:00 – 14:00 | PAUSA PRANZO | |
| 14:00 – 18:00 | Pianificazione dell'esame Obiettivo del paziente | LEZIONI MAGISTRALI 30 min |
| | | DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 30 min |
| | | <i>ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 60 minuti di formazione interattiva</i> |
| | Test Neurodinamici | DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 30 min <i>ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE</i> |



PROGRAMMA CORSO

| | | |
|------------|--------------------------------|--|
| | | <u>30 minuti di formazione interattiva</u> |
| | Tecniche Antalgiche | DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 20 min |
| | | ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE |
| | | <u>40 minuti di formazione interattiva</u> |
| 18:00-1830 | Ripasso delle tecniche apprese | ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE |

2^ GIORNATA

| ORARI | DESCRIZIONE | METODO DI INSEGNAMENTO |
|--|---|---|
| 8:30 – 13:00 Coffee Break dalle 10:00 alle 10:15 | Tecniche di recupero del ROM in Abduzione | DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 30 min |
| | | ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 60 min |
| | Tecniche di recupero del ROM in Intrarotazione | DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 15 min |
| | | ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 30 min |
| | Tecniche di recupero del ROM in extrarotazione | ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 30 min |
| | Tecniche di mobilizzazione toracica | ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 30 min |
| | CASO CLINICO | DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 60 min |
| 13:00 – 14:00 | PAUSA PRANZO | |
| 14:00-16:30 | Ripasso delle manualità apprese | ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 60 min |
| | Esercizio Terapeutico: idee e proposte per il recupero del ROM ed della forza | DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 90 min |
| | Consegna degli attestati di partecipazione | |