



## PROGRAMMA CORSO

**TITOLO:** APPROCCIO NEURO MUSCOLO ARTICOLARE NELLE PROBLEMATICHE DELLA SPALLA  
HOME EDITION

**DESTINATARI:** FISIOTERAPISTI E MEDICI CHIRURGHI SPECIALIZZATI IN MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE, MEDICINA DELLO SPORT, MEDICI ORTOPEDICI E MEDICI DI MEDICINA GENERALE.

**ORARI:**

1^ GIORNO dalle ore 8:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:30

2^ GIORNO dalle ore 8:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 17:00

**PROGRAMMA NEL DETTAGLIO:**

Materiale PRE-CORSO: a disposizione dei corsisti 3 settimane prima dell'inizio corso, lo studente avrà accesso alla piattaforma didattica su TELEGRAM dalla quale potrà scaricare la DISPENSA DEL CORSO, inoltre troverà i video didattici da studiare prima del week-end di formazione:

1. BIOMECCANICA DELLA SPALLA
2. BIOMECCANICA DELL'ARTICOLAZIONE ACROMIO CLAVICOLARE
3. BIOMECCANICA DELL'ARTICOLAZIONE SCAPOLO TORACICA
4. BIOMECCANICA DELL'ARTICOLAZIONE GLENO OMERALE
5. CONTRIBUTO DELLE VARIE STRUTTURE AL MOVIMENTO DELLA SPALLA
6. SINDROME DA IMPINGEMENT: COSA E' CAMBIATO
7. LESIONE DELLA CUFFIA
8. PATOMECCANICA SCAPOLARE
9. PATOMECCANICA ACROMION CLAVICOLARE
10. INSTABILITA' DI SPALLA PARTE 1
11. INSTABILITA' DI SPALLA PARTE 2
12. SPALLA CONGELATA

**1^ GIORNATA**

ORARI	DESCRIZIONE	METODO DI INSEGNAMENTO
8:30 – 9:30	Anatomia Palpatoria	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI <i>ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 40 min di formazione interattiva</i>
9:30 – 13:00	Innervazione della Spalla	LEZIONI MAGISTRALI 60 min
Coffee break 15 min dalle 10:30 alle 10:45	Trattamento miofasciale dei nervi della spalla	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 15 min <i>ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 60 minuti di formazione interattiva</i>
	Esame Soggettivo del paziente	LEZIONI MAGISTRALI
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00 – 18:00	Pianificazione dell'esame Obiettivo del paziente	LEZIONI MAGISTRALI 30 min
		DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 30 min
		<i>ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 60 minuti di formazione interattiva</i>
	Test Neurodinamici	DIMOSTRAZIONI TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 30 min <i>ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE</i>



## PROGRAMMA CORSO

		<u>30 minuti di formazione interattiva</u>
	Tecniche Antalgiche	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 20 min
		ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
		<u>40 minuti di formazione interattiva</u>
18:00-1830	Ripasso delle tecniche apprese	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE

### 2^ GIORNATA

ORARI	DESCRIZIONE	METODO DI INSEGNAMENTO
8:30 – 13:00  Coffee Break dalle 10:00 alle 10:15	Tecniche di recupero del ROM in Abduzione	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 30 min
		ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 60 min
	Tecniche di recupero del ROM in Intrarotazione	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 15 min
		ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 30 min
	Tecniche di recupero del ROM in extrarotazione	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 30 min
	Tecniche di mobilizzazione toracica	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 30 min
	CASO CLINICO	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 60 min
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00-16:30	Ripasso delle manualità apprese	ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 60 min
	Esercizio Terapeutico: idee e proposte per il recupero del ROM ed della forza	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 90 min
17:00-17:30	Questionario e test ECM e consegna degli attestati di partecipazione	