



Programma Evento Formativo

TITOLO: APPROCCIO NEURO MUSCOLO ARTICOLARE - RACHIDE CERVICALE

ORARI:

1^ GIORNO dalle ore 8:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00

2^ GIORNO dalle ore 8:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 17:30

PROGRAMMA NEL DETTAGLIO:

MATERIALE PRE-CORSO

- LEZIONE1: BIOMECCANICA PARTE 1
- LEZIONE2: BIOMECCANICA PARTE 2
- LEZIONE3: ANATOMIA FASCIALE
- LEZIONE4: NECK PAIN
- LEZIONE 5: WHIPLASH INJURY
- LEZIONE 6: NECK PAIN E LAVORO SEDENTARIO
- LEZIONE 7: NERVI CUTANEI PARTE 1
- LEZIONE 8: NERVI CUTANEI PARTE 2
- LEZIONE 9: NERVI CUTANEI PARTE 3
- LEZIONE 10: NERVI CUTANEI PARTE 4
- LEZIONE 11: AREE MIOFASCIALI
- LEZIONE 12: RADICOLOPATIA CERVICALE

1^ GIORNATA

ORARI	DESCRIZIONE	METODO DI INSEGNAMENTO
8:30 – 9:00	REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI E CONSEGNA DEL MATERIALE DIDATTICO	
9:00 – 10:30	Valutazione del paziente con problematiche cervicali <ul style="list-style-type: none">- Test di movimento generali- Test di provocazione ed alleviamento	LEZIONI MAGISTRALI
10:30 – 10:45	Break	
10:45 – 11:30	Anatomia palpatoria <ul style="list-style-type: none">- Reperi ossei- Reperi muscolari- Reperi nervosa	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
11:30 -13:00	Test di movimento FMC <ul style="list-style-type: none">- Test Cervicali- Test Scapolari	LEZIONI MAGISTRALI DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00 – 15:30	Test Neurodinamici ed esercizi neurodinamici	LEZIONI MAGISTRALI DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE



Programma Evento Formativo

15:30 - 17:00	Trattamento e mobilizzazione dei nervi cervicali: -Grande e piccolo occipital -Nervi cutanei cervicali - Traverso cervicale - Sovraclavicolare - Accessorio e Scapolare Dorsale	LEZIONI MAGISTRALI
		DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
17:00 - 18:00	Tecniche miofasciali per le disfunzioni di movimento	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
		DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
		ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE

2^ GIORNATA

ORARI	DESCRIZIONE	METODO DI INSEGNAMENTO
8:30 – 10:30	GESTIONE DEL PAZIENTE CON DOLORE AL COLLO E DEFICIT DI MOVIMENTO - Tecniche manuali - Esercizi di autotrattamento - Informazioni e comunicazione sulla gestione della fase acuta	LEZIONI MAGISTRALI
		DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
		ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
10:30 - 10:45	<i>Cofee Break</i>	
10:45 – 12:00	GESTIONE DEL PAZIENTE CON FORTE DEBOLEZZA MUSCOLARE E SENSO DI INSTABILITA'	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
		ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
12:00 – 13:00	Valutazione e trattamento di un caso clinico	DIMOSTRAZIONE TECNICA SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00 – 15:30	Gestione di un paziente radicolopatia cervicale - Tecniche manuali - Esercizi di autotrattamento - Importanza dell'esame neurologico	LEZIONI MAGISTRALI
		DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
		ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
15:30 – 17:00	Influenza di Riflessi primitivi sfumati, Lifestyle e fattori psicosociali nelle problematiche cervicali: Strategie di gestione	LEZIONE MAGISTRALE
		DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
		ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
17:00 – 17:30	VALUTAZIONE DEL PARTECIPANTE DELLE COMPETENZE E ABILITÀ ACQUISITE VERIFICA CON ESAME PRATICO	



Programma Evento Formativo