

APPROCCIO MIOFASCIALE alle DISFUNZIONI del CONTROLLO MOTORIO

DATE: Materiale on-line: dal 15 settembre In presenza: sab 15 – dom 16 ottobre sab 19 – dom 20 novembre	SEDE: STUDIO COSTA Via Generale A. Diaz, 1 24047 Treviglio (BG)
POSTI DISPONIBILI: <u>SOLO 12</u>	COSTI: 800 € i.v.a. Compresa
DESTINATARI: Iscritti all'ordine TRSM PSTRP, Studenti iscritti CDL Fisioterapia, Medici (fisiatri medici dello sport, medici ortopedici e MMG) e specializzandi	INFORMAZIONI scrivere a form@studicosta.it

ISCRIZIONI

CARATTERISTICHE DI F&MC

Ciò che contraddistingue l'approccio miofasciale F&MC è l'**integrazione della fisiologia del sistema nervoso centrale** con le disfunzioni miofasciali e del controllo motorio.

Nella formazione F&MC si apprende a osservare e testare dolore e movimento alla luce di un **chiaro ragionamento clinico**, inoltre si utilizzano **tecniche** fisioterapiche che lavorano:

- a *livello della corteccia prefrontale* con appositi esercizi di autotrattamento,
- a *livello del tronco encefalico* (con esercizi che inibiscono due dei principali riflessi primitivi: lo Startle e il Moro Reflex),
- a *livello periferico* (agendo sui riflessi di evitamento),
- si imparerà a gestire e influenzare il *SNA* quando necessario,
- ad individuare aree di *disfunzioni miofasciali* da trattare manualmente tramite cluster specifici di test. Il ragionamento clinico porterà anche alla scelta di **esercizi funzionali** da far eseguire e si apprenderà anche la modalità di assegnazione degli stessi, nonché l'applicazione di alcune **tecniche di APPLICAZIONE *tape elastico*** secondo l'approccio F&MC.

Il tutto rende F&MC un approccio completo.

Ulteriori informazioni le puoi trovare:

sul sito <http://www.fasciamotorcontrol.com/>

o sul canale www.youtube.com/c/FasciaMotorControl

PROGRAMMA:

Programma del corso al [link](#)

DOCENTI:

dott. Marcello Bettuolo [clicca](#)

MODALITA' DIDATTICA *NOVITA'*

Il modello innovativo di formazione riduce a 0 il tempo di studio teorico durante l'evento residenziale dandoti tempo di studiare con calma a casa, senza mascherina e suddividendo i tempi di studio quando e come vuoi avendo a disposizione il materiale didattico 24/24

Dopo vent'anni di esperienza nella strutturazione e docenza di corsi verranno sfruttate le potenzialità della **formazione BLENDED**

Un mese prima dell'inizio corso avrai accesso al canale TELEGRAM del corso dove troverai i materiali pre-corso da studiare.

Il materiale PRE-CORSO è composto da video didattici con le lezioni teoriche che ti prepareranno al corso residenziale, potrai studiare quando e come vorrai!!!!

Dopo il 1° WEEK-END di formazione residenziale riceverai sullo stesso canale i video didattici della sessione INTER-CORSO.

Tra il primo e secondo week-end avrai sempre un mese di tempo per studiare il materiale che ti preparerà alla seconda sessione di studio

Dopo il 2° WEEK-END di formazione residenziale ed il termine del corso **potrai entrare in un GRUPPO interattivo aperto solo ai membri della classe** dove riceverai ulteriori video di approfondimento e dove potrai postare casi clinici o dubbi sull'applicazione dell'approccio miofasciale e ricevere feed-back e sostegno dal **DOCENTE!!!**