



Programma Evento Formativo

TITOLO: APPROCCIO NEURO MUSCOLO ARTICOLARE - RACHIDE LOMBARE

ORARI:

1^ GIORNO dalle ore 8:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 18:00

2^ GIORNO dalle ore 8:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 17:30

PROGRAMMA NEL DETTAGLIO:

MATERIALE PRE-CORSO

- BIOMECCANICA DEL TRATTO LOMBOSACRALE PARTE 1
- BIOMECCANICA DEL TRATTO LOMBOSACRALE PARTE 2
- VALUTAZIONE POSTURALE...HA ANCORA SENSO CONSIDERARLA?
- POCNES, LACNES ED ACNES ANALISI DELLE RELAZIONI NEUROFASCIALI
- NERVI CLUNALI SUPERIORI (VALUTAZIONE ED IMPLICAZIONE CLINICA)
- NERVI CLUNALI MEDI (INNERVAZIONE ED IMPLICAZIONE CLINICA)
- NERVI CLUNALI INFERIORI
- RADICULOPATIE (ANALISI DELLA LETTERATURA)
- RED FLAGS E SCREENING FOR REFERRAL
- VALUTAZIONE DEL PAZIENTE ESAME SOGGETTIVO
- VALUTAZIONE DEL PAZIENTE TEST CLINICI

1^ GIORNATA

ORARI	DESCRIZIONE	METODO DI INSEGNAMENTO
8:30 – 9:00	REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI E CONSEGNA DEL MATERIALE DIDATTICO	
9:00 – 10:30	Valutazione del paziente con problematiche lombari <ul style="list-style-type: none">- Test di movimento generali- Test di provocazione ed alleviamento	LEZIONI MAGISTRALI
10:30 – 10:45	Break	
10:45 – 11:30	Anatomia palpatoria <ul style="list-style-type: none">- Reperi ossei- Reperi muscolari- Reperi nervosa	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
11:30 -13:00	Test di movimento FMC <ul style="list-style-type: none">- Test GAC (+ varianti con cuneo)- Test Flessione in avanti (+varianti con cuneo)- Test di Estensione (+ varianti con cuneo)	LEZIONI MAGISTRALI DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00 – 15:30	Tecniche miofasciali per la correzione delle disfunzioni di movimento	LEZIONI MAGISTRALI DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I



Programma Evento Formativo

		PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
15:30 -17:00	ACNES, LACNES e POCNES tecniche manuali di trattamento neuromiofasciale ed esercizi di autotrattamento	LEZIONI MAGISTRALI
		DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
		ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
17:00 -18:00	<ul style="list-style-type: none"> - Esercizi di autotrattamento nella gestione dell'ipomobilità - Esercizi di riattivazione muscolare nel lombalgico - Esercizi di rinforzo nello sportive (logica nella costruzione dell'esercizio) 	ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE

2^ GIORNATA

ORARI	DESCRIZIONE	METODO DI INSEGNAMENTO
8:30 – 9:00	Quando è fondamentale gestire il paziente con un approccio attivo!!	LEZIONE MAGISTRALE
9:00 – 10:30	GESTIONE DEL PAZIENTE LOMBALGICO IN FASE ACUTA <ul style="list-style-type: none"> - Tecniche manuali - Esercizi di autotrattamento - Tecniche di taping - Informazioni e comunicazione sulla gestione della fase acuta 	LEZIONI MAGISTRALI
		DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
		ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
10:30 -10:45	Coffee Break	
10:45 – 12:00	Test neurodinamici ed esercizi neurodinamici	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
		ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
12:00 – 13:00	GESTIONE DI UN PAZIENTE IN SHIFT LATERALE	DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
		ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00 – 16:00	Gestione di un paziente radicolopatia lombare <ul style="list-style-type: none"> - Tecniche manuali - Esercizi di autotrattamento 	LEZIONI MAGISTRALI
		DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI
		ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE



Programma Evento Formativo

	Presentazione di un caso clinico in seduta plenaria	<i>PRESENTAZIONE DI PROBLEMI O DI CASI CLINICI IN SEDUTA PLENARIA (NON A PICCOLI GRUPPI)</i>
17:00 – 17:30	VALUTAZIONE DEL PARTECIPANTE DELLE COMPETENZE E ABILITÀ ACQUISITE <i>VERIFICA CON ESAME PRATICO</i> VALUTAZIONE DELLE CONOSCENZE TEORICHE APPRESE DURANTE L'EVENTO TRAMITE DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA. COMPILAZIONE QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE EVENTO FORMATIVO <i>VERIFICA CON QUESTIONARIO</i>	