

MATERIALE DIDATTICO

Il percorso di formazione in F&MC è il primo in Italia a rilasciare **DISPENSE ELETTRONICHE INTERATTIVE**: si tratta di file in PDF riscrivibile, all'interno dei quali il partecipante potrà prendere appunti direttamente con PC o Tablet e salvarli nello stesso file, in questo modo avrà sempre tutte le informazioni acquisite a portata di click.

Le nostre dispense elettroniche godono inoltre di altri 2 servizi importanti:

1) In prima pagina vi è un **tasto DOWNLOAD** per poter scaricare la versione aggiornata della dispensa quando vengono fatte delle variazioni

2) All'interno della dispensa vi sono a fianco di ogni tecnica i tasti video per potersi collegare al video esplicativo della tecnica stessa

DESTINATARI:

Fisioterapisti iscritti all'ordine TRSM PSTRP, Studenti iscritti CDL Fisioterapia, Medici (fisiatri medici dello sport, medici ortopedici e MMG) e specializzandi

DATE:

16-17-18 ottobre 2020

27-28-29 novembre 2020

ORE: 48 h in 6 giorni

ORARI: 8.30 – 17.30

DOCENTE:

dott. Marcello Bettuolo

www.fasciamotorcontrol.com

POSTI DISPONIBILI: 18

COSTI: 680 €

E' possibile chiedere copia Cartacea della dispensa con un sovrapprezzo di 50€.

SEDE:

STUDIO COSTA

Via Generale A. Diaz, 1

24047 Treviglio (BG)

<https://www.facebook.com/Studio-Costa-107400237483795/>

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI

scrivere a: studiocostasrl@hotmail.it



STUDIOCOSTA

APPROCCIO MIOFASCIALE ALLE DISFUNZIONI DEL CONTROLLO MOTORIO

**Docente:
Marcello Bettuolo**

**16-17-18 ottobre 2020
27-28-29 novembre 2020**



COSA RENDE UNICO L'APPROCCIO MIOFASCIALE DI F&MC

Anche se il nome può trarre in inganno sia chiaro che non stiamo parlando del classico trattamento miofasciale. In F&MC il **Sistema Miofasciale viene valutato attraverso particolari test di movimento** (si usa pochissimo la palpazione), attraverso i quali si esamina l'influenza che esso ha sul controllo motorio.

L'anamnesi, il questionario e la valutazione palpatoria del Sistema Fasciale Profondo aiutano a determinare se la dominanza della disfunzione di movimento sia determinata da **alterazioni funzionali del sistema nervoso** (SNC ed SNA).

Il ragionamento clinico è strutturato per **PRIORITA' CLINICHE** che guidano il terapeuta nella scelta terapeutica adeguata ed evita l'utilizzo improprio della tecnica fasciale.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Questo corso integra conoscenze negli approcci miofasciali con gli approcci di rieducazione del Controllo Motorio. L'obiettivo è quello di proporre un approccio miofasciale meno invasivo e doloroso possibile fornendo al corsista strumenti di ragionamento clinico che integrino le tecniche miofasciali ad altri approcci terapeutici (terapia manuale, neurodinamica, taping, esercizi di controllo motorio).

Strutturare una valutazione che consideri l'approccio fasciale come uno strumento da integrare nel progetto riabilitativo offre al professionista l'apertura mentale per poter completare il trattamento del paziente nel momento in cui le tecniche miofasciali falliscono offrendo una continuità logica nella risoluzione del Quesito Clinico.

Le aree di trattamento vengono identificate su 3 principali sistemi di trattamento che localizzano le tensioni miofasciali del corpo lungo i 3 principali piani dello spazio:

-Piano ORIZZONTALE

-Piano FRONTALE

-Piano SAGITTALE

A questi 3 sistemi si aggiunge il sistema legato alle influenze miofasciali date dai visceri, sistema nervoso e vascolare (lavoro

di riequilibrio del sistema parasimpatico ed ortosimpatico).

Ogni sistema è suddiviso in aree di trattamento presenti in ogni segmento corporeo che hanno una specifica influenza sul movimento e dunque sono identificate attraverso test di movimento o particolari indicatori posturali; per ogni area di trattamento sono anche analizzati i relativi trigger points con le irradiazioni di dolore tipiche.

Durante il trattamento di un paziente non necessariamente le diverse aree coinvolte devono far parte dello stesso sistema miofasciale e solo il test di movimento indica quale area sia necessario trattare allo scopo di ottenere la risoluzione della disfunzione.

Poiché non solo il sistema fasciale può determinare delle disfunzioni nei test, nel momento in cui questo trattamento non dovesse funzionare il ragionamento prosegue con un'analisi degli ulteriori possibili fattori contribuenti.

PROGRAMMA DEL CORSO

Per informazioni dettagliate sul corso consultare il sito:

<http://www.fasciamotorcontrol.com/approccio-miofasciale.html>